



**ПРОСВЕЩЕНИЕ**

ОСНОВАНО В 1930

УРОК  
БЕЗОПАСНОСТИ

Методические рекомендации  
педагогу по организации и проведению  
Всероссийского урока безопасности  
по теме

## «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»

Рекомендовано для начального, основного  
и среднего общего образования

## Аннотация

В течение всего 2022/2023 учебного года во всех образовательных организациях страны будут проводиться открытые уроки ОБЖ и классные часы "Разговоры о важном".

Мы понимаем, как важно приобщить ребят самого разного возраста к базовым национальным ценностям, как важно привить им правила грамотного поведения на улице, дома, в общественных местах, в интернете, как важно сформировать у детей понимание ценности человеческой жизни.

С целью реализовать все вышеуказанные задачи группой компаний «Просвещение» была запущена образовательная Всероссийская акция «Урок безопасности». В рамках данной акции разработаны методические рекомендации по организации и проведению урока безопасности.

Методические рекомендации адресованы школьным учителям, педагогам дополнительного образования, педагогам-психологам заместителям директоров по воспитательной работе общеобразовательных учреждений. Все материалы могут быть использованы педагогами начальной и основной школы. Подойдут для организации работы в самых разных форматах: классные часы, урочная деятельность, тематические проекты, уроки-дискуссии и внеурочные занятия.

**Методические материалы разработаны на основе учебных изданий  
АО «Издательство «Просвещение»**

## Содержание

Правила дорожного движения	3
Безопасность пешехода	5
Безопасность пассажира	10
Безопасность водителя	15
Дорожно-транспортные происшествия	20
Список литературы	23

# Правила дорожного движения

## УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Что такое дорожное движение?
2. От чего зависит безопасность участников дорожного движения?
3. Зачем нужны правила дорожного движения?

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны понимать, зачем нужны правила дорожного движения и почему важно, чтобы их соблюдал каждый человек.

## ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Дорожное движение / пешеход / велосипедист / водитель / дорога / проезжая часть / обочина / пешеходная и велосипедная дорожка

## СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Дорожное движение — это совокупность общественных отношений, возникающих в процессе перемещения людей и грузов с помощью транспортных средств или без таковых в пределах дорог.

Важно понимать, что дорожное движение — сложная целостная система «человек — транспортное средство — дорога — окружающая среда», ключевым элементом которой является именно человек. Поэтому важно помнить, что дорога — это зона общих обязанностей, а не только его прав.

Выходя из дома, любой человек уже становится **участником дорожного движения**, для этого необязательно выходить именно на проезжую часть.

Все участники дорожного движения обязаны знать и соблюдать правила дорожного движения, чтобы не создавать опасности для себя и других людей.

Лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящее на них работу, называется **пешеходом**. В России к пешеходам приравниваются водители мопедов, и те, кто перемещается на роликовых коньках, самокатах, гироскутерах, моноколесе и на других аналогичных средствах (они также называются средствами индивидуальной мобильности,

сокращенно СИМ).

**Велосипедист** — лицо, управляющее велосипедом.

**Водитель** — лицо, управляющее каким-либо транспортным средством.

Пешеходная и велосипедная дорожка (велопешеходная дорожка) — конструктивно отделённый от проезжей части элемент дороги (либо отдельная дорога), предназначенный для раздельного или совместного с пешеходами движения велосипедистов и обозначенный соответствующими дорожными знаками.

**Дорога** — это полоса земли, приспособленная для движения транспортных средств. Однако дорогой может служить и поверхность искусственного сооружения, например, моста. В зависимости от места расположения дорога может быть городской (в населённом пункте) или загородной (вне населённого пункта). Интересно, что, например, полоса, проложенная бульдозером посреди заснеженного поля, тоже может считаться дорогой, только временной.

Обычно дорога состоит из одной или нескольких проезжих частей, тротуара, обочины и разделительных полос. На городской дороге также могут располагаться трамвайные пути.

**Проезжая часть** предназначена для движения только автомобилей и других транспортных средств, перемещающихся не по рельсам. Пешеходам ходить по проезжей части запрещается, для них предназначены тротуары. В свою очередь, транспортным средствам запрещается двигаться по тротуару.

Интересной особенностью тротуара является то, что по правилам он должен быть выше уровня проезжей части. Это делается для того, чтобы снизить риск дорожно-транспортных происшествий.

**Трамвайные пути** предназначены только для движения трамваев, а остальным транспортным средствам выезжать на трамвайные пути запрещено.

**Обочина** — элемент дороги, примыкающий к проезжей части. Как правило, обочина используется для остановки и стоянки транспортных средств.

В России установлен единый порядок дорожного движения на всей территории страны – Правила дорожного движения. Этот порядок неукоснительно должны соблюдать все участники дорожного движения — пешеходы, пассажиры и водители транспортных средств. Термины,

которые были рассмотрены ранее, даны в Правилах дорожного движения, их должен знать каждый.

Контроль за соблюдением Правил дорожного движения в нашей стране осуществляет специальная служба – Госавтоинспекция. Но, несмотря на работу этой службы, соблюдение правил дорожного движения, дисциплинированность и уважение к другим участникам дорожного движения – зона ответственности каждого из нас!

## Безопасность пешехода

### УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Какие правила дорожного движения должен знать и соблюдать пешеход?
2. Дорожные знаки для пешеходов.
3. Что такое дорожные ловушки и как их избежать.
4. Для чего нужны световозвращающие элементы и всегда ли надо их применять?
5. Каковы правила использования средств индивидуальной мобильности?

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны понимать значение основных дорожных знаков для пешеходов, знать, какие ловушки могут встречаться на дороге, и уметь правильно использовать световозвращающие элементы.

### ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Предупреждающие знаки / предписывающие знаки / запрещающие знаки / регулируемый и нерегулируемый переход / дорожные ловушки / световозвращающие элементы

### СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Вы уже знаете, кто такой пешеход, и то, что к пешеходам также относятся водители мопедов, а также те, кто перемещается на роликовых коньках, самокатах, гироскутерах, моноколесе и на других аналогичных средствах.

Главными помощниками участников дорожного движения являются знаки

дорожного движения. Они помогают ориентироваться на дороге, их знание помогает избежать опасных ситуаций и предотвратить аварию.

Знаки существуют в виде графических рисунков, и в зависимости от того, к какой группе они относятся, имеют определённую форму и цвет.

Знаки в форме треугольника с красной окантовкой относятся к группе **предупреждающих знаков**. К таким знакам относится, например, знак «Дети». Он предупреждает водителя о приближении к участку дороги, где находится школа, детский сад или оздоровительный лагерь.

**Запрещающие знаки** запрещают или ограничивают движение на каком-то участке дороги. Они имеют круглую форму с красной окантовкой. Так, знак «Движение пешеходов запрещено» запрещает движение пешеходов на участке дороги, обозначенном этим знаком.

По дороге в школу вы наверняка видите знак «Пешеходный переход». Обратите внимание на его форму и цвет. Он квадратный, а изображение дано на голубом фоне. Этот знак относится к группе **знаков особых предписаний** и указывает на то место проезжей части дороги, где разрешено её переходить.

Существует другой вид знака «Пешеходный переход» — треугольной формы с красной окантовкой. Такой знак предупреждает водителя о приближении к пешеходному переходу.

Дорожные знаки круглой формы с изображением на голубом фоне относятся к группе **предписывающих знаков**.

Знак «Пешеходная дорожка» обозначает место, предназначенное только для движения пешеходов. Находясь в зоне действия этого знака, пешеходы должны соблюдать общие правила поведения: придерживаться правой стороны дороги, не мешать другим участникам движения.

Важную роль в регулировании дорожного движения играет **светофор**. Пешеходные переходы, оборудованные светофорами, называются регулируемыми. Светофоры бывают транспортные, в том числе для трамваев, велосипедные и пешеходные.

Даже если включился зелёный сигнал светофора, перед тем, как переходить дорогу, необходимо убедиться, что водители видят пешеходов и намерены их пропустить.

Нерегулируемый пешеходный переход всегда обозначается знаком «Наземный пешеходный переход» и бело-жёлтой разметкой «зебра». Если же в зоне видимости нет пешеходного перехода, необходимо найти хорошо просматриваемый участок дороги без ограждений и, убедившись в собственной безопасности, перейти проезжую часть.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ!

- Выбегать и неожиданно выходить на дорогу или пешеходный переход.
- Переходить дорогу вне пешеходного перехода в случае, если он имеется в пределах зоны видимости.
- Задерживаться/останавливаться на проезжей части дороги.
- Внезапно появляться в непосредственной близости от движущихся на небольшой скорости транспортных средств, поскольку на соседней полосе может двигаться с большей скоростью другое транспортное средство, которое вы, возможно, не заметите.
- Разговаривать по телефону, использовать наушники, носить капюшон, полностью закрывающий боковой обзор.
- Выходить на проезжую часть из-за препятствия или транспортного средства, стоящего вдоль дороги.
- Попадать в так называемые «слепые зоны», в которых водитель не заметит пешехода.

Однако любой участник дорожного движения может попасть в **дорожную ловушку** – ситуацию непредвиденной опасности или обманчивой (ложной) безопасности на дороге. Ловушки бывают:

1. **Ловушка закрытого обзора** подстерегает нас в зонах ограниченной видимости, встречающихся на нашем пути. Поэтому необходимо обращать внимание на помехи обзору: кусты, заборы, деревья, машины на обочине. За ними может таиться опасность, например, движущиеся транспортные средства. Выбирайте маршрут, где дорога в обе стороны хорошо просматривается.
2. **Ловушка отвлечённого внимания**: потеряв бдительность или отвлекшись на что-то (звонок по телефону, беседа, громкая музыка т.д.), можно не заметить приближающийся к нам автомобиль.

Поэтому будьте бдительны.

3. **Ловушка «пустынная дорога»**, как правило, существует внутри жилых комплексов, на территориях, окружённых деревьями и кустарниками. Часто такие тихие улочки привлекают любителей активного отдыха



для проведения досуга — катания на скейтборде, велосипеде, игры в футбол, вышибалы и др. Какой бы спокойной ни была дорога, по ней в любую секунду может проехать автомобиль. Помните: самым безопасным местом для подвижных игр являются специально отведенные места.

В тёмное время суток самый простой способ защитить себя — быть заметным на дороге. Для этого необходимо пользоваться **световозвращающими элементами** (световозвращатели, катафоты). Существуют как съёмные световозвращающие элементы (браслеты, брелоки, значки, жилеты, наклейки на спицы велосипедов, катафоты), так и несъёмные, являющиеся частью одежды. Помните, что пешеходы, использующие световозвращающие элементы, попадают в ДТП в 6–8 раз реже, чем те, у кого таких элементов нет на одежде. Чем раньше водитель увидит пешехода, тем больше времени у него для торможения. Поэтому светоотражающие элементы лучше крепить на руки или ноги, для того чтобы мелькание быстрее привлекло внимание водителя.

Если автомобиль в тёмное время суток движется с ближним светом фар, то пешеход со световозвращателем заметен для водителя на расстоянии до 200 м, а без световозвращателя — на расстоянии всего 50 м; при включённом дальнем свете фар пешеход со световозвращателем заметен для водителя на расстоянии примерно 350 м, без световозвращателя — на расстоянии 100 м!

## Средства индивидуальной мобильности (СИМ)

Средства индивидуальной мобильности стали удобным и быстрым способом передвижения. Они позволяют экономить время и становятся заменой пешей ходьбе.

Самая первая разновидность мотосамоката была создана в 1915 г. нью-йоркской фирмой Autoped. Автопед — устройство с двумя 15-дюймовыми колёсами, колонкой рулевого управления с бензиновым либо электрическим мотором, которое развивало скорость до 40 км/ч. Первые электросамокаты уже использовались в то время, когда ещё не было Правил дорожного движения в их современном варианте.

СИМ условно можно разделить на две группы:

- механические — используется мускульная энергия человека: роликовые коньки, самокаты, скейтборды;

- электрические – используется электродвигатель: гироскутеры, сегвеи, моноколёса, электросамокаты

<b>СИМ</b>		
<b>Плюсы</b>	<b>Особенности</b>	<b>Минусы</b>
экономичность (стоят не дорого, не требуют расходов на топливо, стоянку и хранение)	создание угроз для пешеходов (передвижение в местах для пешеходов)	посредственная устойчивость (высокий центр тяжести требует непрерывных действий для контроля, слабое сцепление с поверхностью сырой и скользкой дороги)
простота в управлении (не требуют дополнительного обучения и специальных навыков)	требуют хорошей координации движений	угроза падения при наезде на препятствия из-за маленьких колёс
компактность (небольшие размеры, складываются, можно переносить в руках)	(требуют большего свободного пространства, не могут остановиться мгновенно)	
экологичность (не загрязняют окружающую среду)		
мобильность (высокая скорость движения и манёвренность)		

Мир стремительно меняется, и вместе с ним изменяются правила безопасности, наверняка в скором времени появятся и правила, регулирующие передвижение на этих, не так давно получивших большую популярность, средствах.

Однако сейчас в Правилах дорожного движения Российской Федерации лица, использующие СИМ, не выделены в отдельную категорию участников дорожного движения. Фактически, сейчас они считаются пешеходами и должны выполнять обязанности пешеходов.

## Правила поведения для пользователей СИМ

1. Передвигаться в разрешённых для пешеходов местах – по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пешеходных зонах, а также в местах, закрытых для движения транспорта – в парках, скверах, дворах и на специальных площадках для катания.
2. Переходить проезжую часть дороги по пешеходным переходам спешившись.
3. Двигаться с безопасной скоростью не более 15–20 км/ч. Манёвры должны быть плавными, аккуратными и предсказуемыми для других участников дорожного движения.
4. Использовать удобную и практичную одежду и обувь, не стесняющую движения, защитную экипировку (или средства пассивной защиты – велошлем, перчатки, наколенники, налокотники) и световозвращающие элементы, для обеспечения своей заметности в темное время суток.
5. Проверять исправность средства индивидуальной мобильности перед поездкой – отсутствие внешних повреждений, уровень заряда аккумулятора (при наличии), затяжку болтов, изношенность колёс, подшипников и тормозной системы (при наличии), исправность рулевого механизма и соответствующее давление в шинах (при наличии).
6. Не использовать во время движения телефоны, наушники и иные гаджеты.

## Безопасность пассажира

### УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Кто такой пассажир, права и обязанности пассажира маршрутного транспортного средства.
2. Ремни безопасности и детские удерживающие устройства.
3. Что должен знать пассажир мотоцикла.

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны понимать, какие обязанности есть у пассажиров общественного транспорта, осознавать важность использования ремней безопасности и детских удерживающих устройств, знать, каким правилам должен следовать пассажир мотоцикла.

## ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Пассажир / правила поведения пассажира / ремень безопасности / детские удерживающие устройства

## СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Человек становится пассажиром не в момент, когда он садится в транспортное средство, а когда он только принял решение ехать на нём и начал движение к двери автомобиля или в сторону остановки общественного транспорта.

У людей иногда возникает ошибочное впечатление, что пассажир освобождён от какой-бы то ни было ответственности. Давайте разберёмся, так ли это на самом деле.

За исправность транспортного средства полностью отвечает водитель, и соблюдение правил дорожного движения тоже его задача. Однако, когда пассажир садится в автобус, троллейбус, такси или любое другое транспортное средство, ответственность за безопасность движения превращается в совместную!

### **Права и обязанности пассажиров**

У пассажиров есть свои обязанности, а также права. Пассажир – это человек, который находится в транспортном средстве, входит или выходит из него. В Правилах дорожного движения Российской Федерации (далее – ПДД) обязанности пассажиров описаны в пятом разделе. Их немного, но за пренебрежение ими предусмотрена административная ответственность.

Пассажир, как участник дорожного движения, может передвигаться в различных транспортных средствах: маршрутных и остальных транспортных средствах (в легковых, грузовых, на мотоциклах и др.).

Рассмотрим передвижение пассажиров в маршрутных транспортных средствах (или общественном транспорте) – автобусах, троллейбусах, трамваях (далее – МТС), которые осуществляют перевозки по чёткому графику, с фиксированным местом посадки и высадки пассажиров.

В МТС пассажиры имеют свои права, обязанности и должны соблюдать правила поведения при посадке, высадке и во время движения.

## Основные права пассажиров МТС:

- узнать маршрут следования транспортного средства и требовать: от организации, осуществляющей перевозку, — чёткого следования заданному пути, от водителя — аптечку, от контролёра — специальное удостоверение;
- перевозить детей дошкольного возраста (до 7 лет) без платы за проезд (необходимо иметь при себе документ, подтверждающий возраст ребенка);
- пользоваться льготным (бесплатным) проездом отдельным категориям пассажиров на основании действующего законодательства (право бесплатного проезда не распространяется на провоз багажа);
- провозить бесплатно пару лыж в чехле, детские санки или коляску;
- выходить на остановке «по требованию», для этого необходимо предварительно подать сигнал водителю кнопкой звонка или сообщить кондуктору;
- перевозить животных (кошек, собак).

## Основные обязанности пассажира МТС:

- дожидаться МТС в месте остановки у остановочного павильона или на приподнятой над проезжей частью дороги посадочной площадке;
- производить посадку и высадку в местах остановок МТС после полной остановки транспортного средства, не мешать входу и выходу в ТС другим пассажирам;
- оплатить проезд и провоз багажа до следующей после посадки остановки, сохранять проездной и багажный билеты до конца поездки, предъявлять их по первому требованию лиц, производящих контроль;
- не мешать водителю и кондуктору в осуществлении их обязанностей;
- покинуть салон МТС на конечной остановке маршрута;
- не мешать окружающим пассажирам;
- сохранять целостность транспортного средства;
- при обнаружении забытых или неопознанных вещей сообщить водителю или кондуктору.

Кроме обязанностей, существует ряд действий, которые производить в МТС **запрещено** (не разрешено), например:

- приводить в действие механизмы по открытию дверей, использовать аварийную систему или её инструменты: молоток или иное устройство (кроме необходимости предотвращения несчастных случаев);
- отвлекать водителя разговорами во время движения, открывать окна и люки без разрешения водителя или кондуктора, высовываться в окна, выбрасывать мусор или иные предметы из окон или дверей;
- нарушать общественный порядок;
- курить, распивать спиртные напитки, проезжать в одежде, пачкающей окружающих пассажиров;
- проносить в транспортное средство огнеопасные, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие, ядовитые, едкие и зловонные вещества, огнестрельное оружие, колющие и режущие предметы без чехлов или в не завёрнутом виде;
- умышленно или не умышленно использовать МТС без оплаты проезда, предъявлять для оплаты чужие проездные билеты или документы (пенсионные удостоверения, социальные карты, студенческие билеты), дающие право на льготный или бесплатный проезд;
- оставлять ручную кладь на сидениях.

Пассажирам необходимо соблюдать правила вежливости в МТС. При входе и выходе необходимо пропускать вперёд инвалидов, людей пожилого возраста, беременных женщин и пассажиров с детьми дошкольного возраста. Если взрослый едет с ребёнком, то при входе в МТС сначала заходит ребёнок, затем взрослый, при выходе – первым выходит взрослый, затем ребёнок. После посадки необходимо не задерживаться на входе и пройти внутрь салона. При поездке стоя – крепко держаться за поручень, а рюкзак или большую сумку снять со спины и держать в руке.

Знать свои права и обязанности необходимо каждому человеку, использующему МТС.

Правила дорожного движения предписывают пассажиру и водителю использовать **ремень безопасности** в тех транспортных средствах, где они являются необходимым конструктивным элементом. Это не просто требование правил, за нарушение которого предусмотрен штраф. При ДТП применение ремня безопасности снижает риск получения травмы в 2–2,5 раза, а при опрокидывании автомобиля – в 5 раз.

Пристёгнутый ремень безопасности защитит участников движения от:

- вылета (выброса) из автомобиля;
- удара о дверь, переднее сиденье, рулевое колесо;
- столкновений водителя с пассажирами, пассажиров между собой.

Помни: при столкновении автомобилей, движущихся со скоростью 45–50 км/ч, пассажир, не пристёгнутый ремнём безопасности, испытывает силу удара, сопоставимую с ударом при падении примерно с третьего этажа.

Для безопасности маленьких пассажиров в салоне автомобиля необходимо установить **детское удерживающее устройство** (автокресло). Правила дорожного движения выделяют две возрастные категории:

- дети младше 7 лет. Для них в автомобиле должно быть установлено автокресло;
- дети от 7 до 12 лет. Их допускается перевозить на заднем сиденье легкового автомобиля и в кабине грузового автомобиля без использования автокресел, достаточно пристегнуть штатным ремнём безопасности. На переднем сиденье легкового автомобиля обязательно использование соответствующего автокресла до достижения ребенком 12-летнего возраста.

Кроме того, запрещено перевозить детей до 12 лет на заднем сиденье мотоцикла и в кузове грузовых автомобилей.

Отдельно стоит поговорить о таком транспортном средстве, как **МОТОЦИКЛ**. Каждый должен отдавать себе отчёт в том, что это транспортное средство обладает низкой устойчивостью. И в этом его основная опасность. Кроме того, управлять мотоциклом может человек, достигший 18-летнего возраста и имеющий соответствующее водительское удостоверение. После получения водительского удостоверения водитель мотоцикла в течение двух лет не имеет права перевозить пассажиров. Перемещаться на мотоцикле в качестве пассажира можно по достижении 12 лет и только на предназначенном для этого месте. Водитель и пассажир мотоцикла во время движения обязательно должны быть в застегнутых мотошлемах.

# Безопасность водителя

## УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Кто может считаться водителем.
2. С какого возраста можно управлять велосипедом.
3. Какими транспортными средствами можно управлять с 16 лет.

## ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Обучающиеся должны знать, с какого возраста можно управлять велосипедом, какие существуют ограничения для велосипедистов до 14 лет, какими транспортными средствами можно управлять с 16 лет и почему.

## ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ

Велосипедист / дорожные знаки для велосипедистов / мопед / право на управление транспортным средством

## СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

Управление любым транспортным средством — это всегда ответственность, и не только за себя, но и за других участников дорожного движения — пассажиров, пешеходов, а также других водителей. Каждый должен понимать это, твёрдо знать и соблюдать Правила дорожного движения.

Управление не каждым транспортным средством даёт право считаться **водителем**. Так, мы помним, что лица, передвигающиеся на гироскутере, сигвее и моноколесе, водителями не считаются, они считаются пешеходами и потому должны соблюдать правила, распространяющиеся на эту категорию участников дорожного движения.

Однако транспортным средством считается велосипед, а тот, кто им управляет, — водителем. Но, несмотря на это, детям младше 14 лет можно передвигаться только по тротуарам, велосипедным и велопешеходным дорожкам и в пределах пешеходных зон. Передвижение на велосипеде по дорогам разрешено только с 14 лет!

Вне зависимости от возраста велосипедисты должны соблюдать следующие правила:



1. Начинать движение на велосипеде можно только после того, как вы удостоверились в его полной исправности.
2. Велосипед должен быть оснащён элементами безопасности — катафотами и фонарями разных цветов, причём они должны быть установлены строго в определённых местах:
  - фонарь белого цвета устанавливается спереди, ближе к рулю — так, чтобы поверхность дороги освещалась на расстоянии 5—30 м от рулевой колонки велосипеда в темноте и при плохих погодных условиях;
  - фонарь красного цвета устанавливается сзади и также является важным средством обеспечения безопасности при движении в темноте, а также служит сигналом оповещения для других участников дорожного движения о приближении к велосипедисту;
  - катафоты оранжевого цвета закрепляются на спицах (боковых сторонах) велосипеда и делают велосипедиста заметным при проезде перекрёстков.
3. Начинать движение на велосипеде можно только после того, как вы удостоверились в его полной исправности.
4. Велосипедист должен быть в защитном шлеме и специальной экипировке.

Велосипедисты младше 14 лет должны помнить, что для катания на велосипеде существуют специально отведённые места — велосипедные и велопешеходные дорожки, обозначенные соответствующими знаками.

С **14-летнего возраста** велосипедистам разрешается ездить по полосам для велосипедистов (запомните, каким знаком она обозначается, и не путайте его со знаком «Велосипедная дорожка»!).

Запомните: дорога – опасное место, поэтому ехать по ней допускается тогда, когда нет возможности продолжить маршрут по вышеуказанным участкам, однако велосипедист обязательно должен придерживаться правого края проезжей части либо ехать по обочине! При этом обязательно соблюдение следующих правил:

1. Убедиться, что дорога свободна. Важно понимать, что обзор могут закрывать деревья, кустарники, припаркованные автомобили. Поэтому следует притормозить и удостовериться в том, что вокруг безопасно и можно начинать движение.
2. Быть предсказуемым для других участников движения. Для этого, согласно Правилам дорожного движения, перед выполнением манёвра нужно подавать сигналы — о перестроении, повороте или развороте,

торможении. При этом нужно соблюдать осторожность, чтобы исключить вероятность падения (знак подаётся одной рукой – это тот исключительный случай, когда руль допускается держать одной рукой, см. плакат 3).

3. Обращать внимание на знаки, особенно на запрещающие передвижение на велосипедах.
4. Сбавлять скорость движения перед препятствиями или поворотами, внимательно наблюдать за дорожной обстановкой. Только убедившись, что опасности нет, продолжать движение.
5. Стараться избегать попадания в ловушку между грузовиком (большим автобусом и т. д.) и тротуаром. Если это произошло, следует спешиться и перейти на тротуар.
6. Пересекать проезжую часть только в статусе пешехода. Спешившись, велосипед необходимо вести рядом, создавая как можно меньше помех другим пешеходам и соблюдая правила перехода дороги.
7. При подъезде к трамвайной остановке, если происходит посадка/высадка пассажиров, следует остановиться и продолжить движение только после того, как это сделает трамвай.
8. Наступление сумерек – сигнал, что пора включить фонарь (дождаться темноты не следует). Это время считается наиболее опасным из-за возникающей иллюзии видимости: кажется, что ещё светло, однако зрительное восприятие водителями объектов на дороге нарушается.
9. При въезде во двор необходимо снизить скорость движения.

**До 16 лет можно управлять только велосипедом**, который приводится в движение с помощью педалей или рукояток или имеет электродвигатель, мощность которого не превышает 0,25 кВт, при этом автоматически отключается на скорости более 25 км/ч.

Помните: если подросток младше 16 лет управляет мопедом или скутером, он нарушает Правила дорожного движения!

А какими же транспортными средствами можно управлять при достижении 16-летнего возраста?

**Мопед** – двух- или трёхколёсное механическое транспортное средство, приводимое в движение с помощью двигателя и имеющее максимальную конструктивную скорость 50 км/ч.

Мопед может быть оснащён двигателем внутреннего сгорания (объёмом

не более 50 см<sup>3</sup>) или электродвигателем (мощностью от 250 Вт до 4 кВт). Это означает, что данное транспортное средство способно развивать скорость, большую, чем велосипед, но не более 50 км/ч, что накладывает на водителя мопеда дополнительные обязательства.

Обратите внимание: **квадроциклы**, имеющие похожие технические характеристики, тоже приравниваются к мопедам!

Чтобы управлять мопедом, необходимо получить **право на управление транспортным средством**, что возможно только после прохождения специального обучения и успешной сдачи соответствующих экзаменов в Госавтоинспекции.

Самые распространённые нарушения среди водителей мопедов (скутеров) – это передвижение без мотошлема, управление транспортным средством в состоянии опьянения, управление лицом, не достигшим 16-летнего возраста, перевозка пассажиров, когда это не предусмотрено конструкцией транспортного средства, выезд на полосу, предназначенную для встречного движения, несоблюдение скоростного режима.

Нарушение Правил дорожного движения Российской Федерации (далее – ПДД) может повлечь не только штраф, но и потерю времени, лишить здоровья и даже жизни. Высокую тяжесть последствий ДТП с участием мототранспорта имеют из-за того, что водители не защищены кузовом, как в автомобиле.

Необходимо знать, что мототранспорт с двигателем от 50 см<sup>3</sup>, должен быть зарегистрирован в подразделении Госавтоинспекции.

### **Основные правила безопасности при управлении мопедами:**

- двигаться по правому краю проезжей части дороги либо по полосе для велосипедистов;
- допускается движение мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам;
- при движении по дороге необходимо неукоснительно выполнять требования ПДД, в том числе соблюдать скоростной режим, правила проезда перекрёстков, выдерживать боковой интервал и дистанцию с другими транспортными средствами, не выезжать на полосу, предназначенную для встречного движения;
- проезжать прямо через перекрёсток в общем транспортном потоке;
- на многополосном перекрёстке водитель мопеда становится пешеходом

- он должен доехать до пешеходного перехода, спешиться и перейти по нему дорогу, ведя мопед за руль;
- перед началом движения, перестроения или поворота необходимо своевременно (примерно за 3 с) подавать сигналы другим участникам дорожного движения с помощью поворотников, а если их нет или они неисправны – рукой;
- при движении использовать ближний свет фар.

### **Водителю мопеда запрещается:**

- управлять мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить груз, который выступает более, чем на полметра по длине и ширине за габариты или груз, мешающий управлению;
- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;
- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешён поворот налево и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);
- двигаться по дороге без застегнутого мотошлема;
- переезжать дорогу по пешеходным переходам.

### **Важно!**

- Использовать защитную экипировку: комбинезон с щитками, защитные перчатки, наколенники и налокотники, специальную обувь, световозвращающие элементы.
- Постоянно контролировать ситуацию вокруг себя.
- Выбирать скорость движения, разрешённую на данном участке дороги, с учётом дорожного покрытия и дорожной ситуации.
- Не пользоваться мототранспортом в дождливую погоду, из-за слабой устойчивости транспортного средства на мокрой дороге и сложных дорожных условий.
- Управлять мототранспортом без резких манёвров, быть заметным и предсказуемым для других участников дорожного движения.
- Отказаться от использования мобильных устройств при управлении мопедом.

Мотоцикл – двухколёсное механическое транспортное средство, по техническим характеристикам отличающееся от мопеда. Бывают маломощные мотоциклы (с объёмом двигателя не более 125 см<sup>3</sup> и максимальной мощностью не более 11 кВт), развивающие скорость более 50 км/ч, а также мотоциклы более мощные (с объёмом двигателя более 125 см<sup>3</sup> и мощностью свыше 11 кВт), развивающие ещё большую скорость.

Помните: маломощным мотоциклом разрешено управлять с 16 лет, а мотоциклом с большим объёмом двигателя – с 18 лет после специального обучения и успешной сдачи соответствующих экзаменов в Госавтоинспекции.

## Дорожно-транспортные происшествия

### УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ

1. Основные причины дорожно-транспортных происшествий.
2. Что делать, если вы стали очевидцем дорожно-транспортного происшествия.
3. Как нужно действовать при пожаре.

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Обучающиеся должны знать основные причины дорожно-транспортных происшествий, что необходимо предпринять очевидцу такого происшествия и как правильно действовать при пожаре на транспорте.

### ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ПОНЯТИЯ

Дорожно-транспортное происшествие / действия очевидца дорожно-транспортных происшествий / пожар на автотранспорте

### СОДЕРЖАНИЕ УРОКА

**Дорожно-транспортное происшествие (ДТП)** – экстренная ситуация,

возникшая в результате неправильных действий участников дорожного движения, повлёкшая за собой гибель или ранение людей, повреждение

транспортных средств и/или иных близлежащих объектов.

### **Основные причины ДТП:**

- нарушения правил дорожного движения;
- психофизиологическое состояние водителя (например, сонливость, утомлённость, болезненность);
- различные факторы, отвлекающие внимание водителя во время движения (например, использование мобильного телефона или GPS-навигатора, радио, MP3- и DVD-проигрывателя, употребление пищи или курение и др.);
- использование неисправного транспортного средства;
- недостатки в обустройстве и содержании улично-дорожной сети;
- сложные погодные условия (например, снег, дождь, туман).

Более 90% ДТП происходит по вине водителей и пешеходов! Дорожно-транспортный травматизм является одной из основных причин смертности людей во всем мире.

В России вопросам обеспечения безопасности на дорогах уделяется огромное внимание. Несмотря на это, ежедневно в нашей стране происходит в среднем по 400 ДТП.

### **Если вы стали очевидцем ДТП, то необходимо предпринять ряд последовательных действий:**

1. Прежде всего удалиться на безопасное расстояние и не приближаться к месту происшествия.
2. Воспользоваться единым номером «1·1·2» для вызова экстренных служб.
3. При ответе диспетчера:
  - представиться (указать свои данные – ФИО, возраст);
  - сообщить причину вызова;
  - указать: адрес и ориентиры места происшествия, количество автомашин, количество пострадавших (если это возможно выяснить безопасно), нет ли разлития технических жидкостей на поверхности дороги, возгорания автомашин;
  - сообщить о предпринятых действиях;
  - уточнить у диспетчера дальнейшие действия и следовать его указаниям;
  - дождаться, когда диспетчер первым положит трубку.

4. Далее (по возможности) необходимо:
  - обозначить место ДТП (по краю проезжей части) на отдалении яркими предметами для предупреждения других водителей;
  - выяснить и записать личные данные других очевидцев ДТП.
5. Дождаться приезда сотрудников экстренных служб и сообщить им необходимую информацию.

### **При наличии пострадавших оказать им первую помощь.**

Еще одна опасность, с которой может столкнуться человек – это **возникновение пожара в транспорте**. Такой пожар намного опаснее, чем в зданиях, скорость распространения огня очень велика, и времени на то, чтобы предпринять действия по спасению, очень мало. Поэтому необходимо помнить:

1. При опрокидывании транспортного средства и/или его постановки на колёса запрещается пытаться завести двигатель, пока не будет осмотрено всё транспортное средство на предмет повреждения топливопроводов, вытекания топлива на части двигателя.
2. При заполнении салона автотранспортного средства дымом и при отсутствии внутри пассажиров не пытайтесь разбить окно снаружи, это может привести к усилению пожара.
3. При обнаружении в салоне дыма или пламени немедленно сообщить об этом водителю.
4. Для борьбы с огнём в автотранспортных средствах есть огнетушители. В автобусах (трамваях, троллейбусах) имеется не менее двух огнетушителей – один у водителя, другой в салоне.
5. Потушить автобус или даже горящую легковушку по силам только пожарным.
6. В пассажирском автотранспорте в качестве аварийных выходов используются окна, которые отмечены как «Аварийный выход». Использовать «Аварийный выход» можно, только разбив стекло специальным молоточком или подручными средствами. Разблокировка дверей осуществляется специальным механизмом, расположенным над дверью.
7. Выбравшись из задымлённого транспортного средства, как можно дальше отойдите от него.

**Помните, только взаимное уважение и соблюдение Правил дорожного движения могут сделать дороги безопасными!**

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Рудаков Д.П. и другие; под научной редакцией Шойгу.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 8–9 классы.** Учебник в 2-х частях. Часть 1, Москва: «Просвещение», 2022

**Основы безопасности жизнедеятельности. 5-й класс: учебник /** Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – М.: Просвещение, 2022.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 6-й класс: учебник /** Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – М.: Просвещение, 2022.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 7-й класс: учебник /** Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – М.: Просвещение, 2022.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 8-й класс: учебник /** Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – М.: Просвещение, 2022.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 9-й класс: учебник /** Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – М.: Просвещение, 2022

Л.П.Анастасова, П.В.Ижевский, Н.В.Иванова. **Окружающий мир. Основы безопасности жизнедеятельности.** Рабочая тетрадь. 2 класс. - Москва: Просвещение, 2022

П.В.Ижевский. **Окружающий мир. Основы безопасности жизнедеятельности.** Рабочая тетрадь. 3 класс. - Москва: Просвещение, 2022

П.В.Ижевский. **Окружающий мир. Основы безопасности жизнедеятельности.** Рабочая тетрадь. 4 класс. - Москва: Просвещение, 2022.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РЕСУРСЫ

ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России»  
<http://www.psi.mchs.gov.ru>

Федеральная служба безопасности Российской Федерации  
<http://www.fsb.ru>



Министерство внутренних дел Российской Федерации  
<https://мвд.рф>

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий  
<https://mchs.gov.ru>

Центральный научно-исследовательский институт организации  
и информатизации здравоохранения министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
<https://mednet.ru>

Всё о первой помощи  
<http://allfirstaid.ru/>

**ЕДИНЫЙ РЕСУРС УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ  
ПО ОБРАЗОВАНИЮ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ, РОДИТЕЛЕЙ  
И ШКОЛЬНИКОВ**

<https://uchitel.club>